

# 愛 陪伴



臺北市大同區永樂國民小學

111年度親職教育推廣方案

講師：柯書林心理師



- 臺北市立聯合醫院臨床心理師
- 深入校園二十餘年學校心理師
- 著作：《小心肝變大暴龍：一張圖看懂青春期！學校心理師給父母的減壓練習》

- **對象**：每場次限20位家長，可依需求報名單場次，以能全程參與(4次)課程為優先錄取者。
- **地點**：永樂國小研習教室

報名請掃QR code或進入以下網址

<https://forms.gle/v9JnAC9PfdMj8ERz5>

10/24(一)中午12時截止，報名額滿提早結束！



10/25(二)  
13:30~16:30

家家有本難唸經！

親子情感的表達與溝通

11/8(二)  
13:30~16:30

原來親子關係也有保鮮期？

了解子女的發展特徵與教養需求

11/22(二)  
13:30~16:30

以被「網」住的孩子為例

親子情感的表達與溝通

11/29(二)  
13:30~16:30

如何避免親子爆雷？

家長教養態度、方式與技巧