

# 天美慈善基金會「2024 天美暑假活動」通知單



暑假天美慈善基金會連續第 12 年再次推出多項精彩活動，讓學生發揮創意，全額補助！

**活動目的：**讓學生在暑假中透過參加多元的活動豐富學習經驗，發揮創意體會美的世界，創造出自己的成就感，增加新的體驗，認識新朋友，對自己更有信心！

**參加對象：**國中學生及國小畢業生(中低收及低收)、曾申請天美獎助學金者 **※國中國小畢業生都歡迎，可帶國小高年級！※**

**營隊費用：****\*\*完全免費\*\*** 所有活動、餐費及交通費用由天美慈善基金會贊助。

**報名方式：**傳送同學姓名、就讀學校及要報名活動至基金會 LINE 官方帳號以 ID 搜尋: @tianmei

**詢問方式：**對暑假活動內容或報名有任何問題聯繫基金會 陳先生 (02)2391-9197、0916-342472

**\*\*名額有限\*\* 收到請立即報名，活動前只要有名額都可報名，可同時報名參加多項活動！**

日期/時間	活動內容		
<b>活動#1: 跟著子賢老師一起學熱舞 7月3日(週三)</b> 下午 1:10~下午 4:00 下午 1:10 捷運龍山寺站 3 號出口(上到地面)與基金會領隊集合	不管有沒有學過跳舞，只要想學就讓我們教！之前在 BTOD 偶像男團的子賢老師再次幫基金會帶熱舞活動，跟著老師一起跳！主要會以 hip-pop 的風格為主，不管有沒有接觸過，踏出第一步最重要！將分為初學跟進階兩組大家都適合！		
<b>活動#2: 台大學姊之讀書秘笈一日營(第1場) 7月7日(週日)</b> 上午 9:30~下午 5:00 上午 9:30 捷運公館站 3 號出口(上到地面)與基金會領隊集合(基金會提供午餐)	台大學姊講座受到許多同學喜愛！這一次，采熹學姊規劃一整天的營隊，讓同學從有趣小組任務、遊戲中，做中學！早上主題是各科的讀書方式，下午則分享筆記方法，結合過去的讀書講座，內容更加實用、有趣！歡迎新同學、舊同學都來報名喔~來把學姊整本「讀書秘笈」都帶走吧！。		
<b>活動#3: 動畫電影是怎樣?! 7月9日(週二)</b> 下午 1:45~下午 4:30 下午 1:45 捷運善導寺站 6 號出口(上到地面)與基金會領隊集合	動畫電影不簡單！思恬老師帶大家認識國外不同動畫電影的製作流程，精彩內容包括美國迪士尼皮克斯 3D 動畫電影內幕、日本 2D 動漫電影的血汗工程、美國萊卡停格動畫電影獨特技術等等，不管你是資深動畫愛好者、對動畫抱有好奇心、或單純想學習新知識，都能從本次活動滿載而歸！		
<b>活動#4: 高雄藝術一日遊—看世界大師名畫 7月11日(週四)</b> 上午 7:10~晚間 8:30 上午 7:10 台北車站東三門內(地面層)與基金會領隊集合(基金會提供午+晚餐)	一早搭乘高鐵下高雄，參觀青春印記展覽看台灣前輩藝術家老師們的精彩作品。午後在《瞬間—穿越繪畫與攝影之旅》欣賞精選英國泰德美術館當代經典作品由老師介紹！最後同學戶外拍照，擷取高美館景色，加上設計後處理和創作，添加色彩在相片中捕捉每個瞬間，也將作品完成帶回家！		
<b>活動#5: 和風下午茶—學做大阪燒+抹茶蛋糕 7月13日(週六)</b> 下午 1:10~下午 5:00 下午 1:10 捷運東門站 5 號出口(上到地面)與基金會領隊集合	這個夏天來份日系的大阪燒午餐加上抹茶奶油小蛋糕茶點消暑氣吧!! 想知道好吃綿密又有脆脆口感的大阪燒要如何烹調呢?讓蜜峰老師告訴你們這些小秘訣。還有我們要用濃郁的日本抹茶粉來製作奶油蛋糕，泡一杯冰涼抹茶來搭配甜點體驗日式風情~~		



<p>活動#6:靜心入門-學習解壓放鬆讓心寧靜 7月14日(週日) 下午 1:30~下午 4:30 下午 1:30 捷運港墘站 2 號出口(下到地面)與領隊集合 ※本活動特別開放家長可以親子一起參加※</p>	<p>跟著 Amy 老師練習靜心(靜坐)，了解靜心的力量以及正確的靜心方法。先以動態靜心打破在身體頭腦裡的固定模式，拋掉壓力、情緒及積存在身體的緊張，讓自己完全放鬆。再進入靜態靜心，透過靜坐及呼吸的練習，讓心智變得清晰與寧靜，找回內在的力量！</p>		
<p>活動#7: 暖暖采風—重返古戰壕及古水道 7月17日(週三) 上午 7:40~下午 5:30 上午 7:40 台北車站東三門內(地面層)與領隊集合(基金會提供午餐)</p>	<p>蘆葦老師是荒野保護協會志工講師！本身是暖暖人，老師這次介紹暖暖自古人文薈萃、物產豐富、河運繁盛、溫情暖暖，曾經是清法戰爭的古戰場，隔著基隆河，兩方對峙；也是日治時代優先建構的水道系統，讓我們重返百年時光，一探這小鎮的魅力。</p>		
<p>活動#8: 立體粽子萬用袋皮革體驗 7月19日(週五) 下午 1:00~下午 5:00 下午 1:00 捷運中山站 1 號出口(上到地面)與基金會領隊集合</p>	<p>利用皮革的特性，讓平面的版型立體起來，收納物也一目了然方便取用，縱使裝滿零錢也不用擔心會掉出來！透過課程瞭解植鞣皮革的特性與處理皮革表面(含染色技巧)、背面及磨邊技巧。進而學習組合、打洞、皮革雙針縫及安裝皮繩。歡迎新手！</p>		
<p>活動#9: 台大學姊之讀書秘笈一日營(第2場) 7月21日(週日) 上午 9:30~下午 5:00 (基金會提供午餐)</p>	<p>活動內容集合地點均與</p>	<p>活動#2 台大學姊之讀書秘笈一日營(第1場) 相同。</p>	
<p>活動#10: 走讀「萬華」筒一文創自己做！ 7月23日(週二) 上午 9:50~下午 4:30 上午 9:50 捷運西門站 6 號出口(上到地面)與基金會領隊集合(基金會提供午餐)</p>	<p>你好奇藏身在萬華巷弄內的美食嗎？你好奇萬華的昔日風光嗎？跟著好玫和品瑄的脚步一同探索萬華吧！這一次除了品嚐美味的在地小吃外，還會在日式風格的西本願寺進行闖關，藉由遊戲來認識艋舺，以及下午也有文創設計！</p>		
<p>活動#11: 夏日午后探險 內湖大溝溪眺望龍船岩 7月25日(週四) 上午 9:00~下午 5:00 上午 9:00 捷運大湖公園站 6 號出口(下到地面)與基金會領隊集合</p>	<p>夏天，是玩水的最好季節。位於內湖的大溝溪親水步道是台北市政府規劃的親水空間，是一處安全又天然的森林溪流步道，而上方的龍船岩則是峻峭的單面山岩鋒，站立其上，俯瞰台北，胸懷壯志。歡迎與天美基金會攀登心中的高峰。</p>		
<p>活動#12: 企業參訪球鞋大廠外商 NB 紐巴倫 8月6日(週二) 上午 9:20~下午 1:30 上午 9:20 捷運市政府站 2 號出口(上到地面)與領隊集合(基金會提供午餐)</p>	<p>想了解外國企業的工作環境，想知道外國公司如何在台灣推廣品牌銷售球鞋？參觀美國球鞋大廠 New Balance 台灣分公司了解外商企業的工作環境及文化，組織運作、和不同職務的工作內容，公司員工的一天日常工作，獲得經驗和啟發。</p>		
<p>活動#13: 故宮之旅—紅樓夢&amp;新媒體藝術展 8月9日(週五) 上午 11:00~下午 4:30 上午 11:00 捷運士林站 1 號出口(地面)與基金會領隊集合(基金會提供午餐)</p>	<p>「看得見的紅樓夢」特展，以經典巨著《紅樓夢》為題，從紅樓夢中的器物，帶領觀眾瞭解清代物質文化及貴族世家的居家生活品味。書中對清代社會文化的詳盡描寫，又被譽為清代「百科全書」，重新看</p>		



午餐)	見《紅樓夢》的絕美與哀戚。		
活動#14: 和風下午茶-學做大阪燒+抹茶蛋糕 (第2場) 8月17日(週六) 下午 1:10~下午 5:00		活動內容集合地點均與 活動#5 和風下午茶-學做大阪燒+抹茶蛋糕 相同。	
活動#15: 大稻埕藝文為旅 8月20日(週二) 上午 9:20~下午 1:30 上午 9:20 捷運北門站 3號出口(上到地面)與基金會領隊集合(基金會提供午餐)	永樂市場的前世與今生，城隍廟的由來？廖添丁是何人？為何廟內有廖添丁、螺祖神像？他們與大稻埕有何關係呢？大稻埕為何被稱為臺灣之光？大稻埕的意義由來？大稻埕以出口什麼產業聞名國際？這所有的謎底就由大家來參與大稻埕藝文微旅將會一一揭曉喔！		
活動#16: 主廚 Sandia 的黯然銷魂飯 8月22日(週四) 下午 1:10~下午 5:00 下午 1:10 捷運東門站 5號出口(上到地面)與基金會領隊集合	有看過周星馳的電影食神嗎？黯然銷魂飯，是香港的一道米飯餐點，一道街巷平民的特色小吃：叉燒蛋飯。這麼一道平民的普通小吃是如何令人銷魂，它到底有什麼了不起的名堂，能成為電影裡定勝負的壓軸菜呢？且讓我們來探討探討吧！		
活動#17: 桌遊：學習思考決策及邏輯能力 8月23日(週五) 下午 1:10~下午 4:30 下午 1:10 捷運龍山寺 3號出口(上到地面)	桌遊課堂中，可以透過雙手觸摸不同配件，獲得更多元的感受，讓您從繁忙的學業中暫時解放出來。我們將為您準備多款經典桌遊，例如：拉密、炸彈競技場及土狼在笑你等，讓您度過輕鬆又歡樂的下午時光。		
活動#18: 我在宜蘭：自我升級大挑戰 8月27日(週二) 上午 8:10~下午 6:00 上午 8:10 葛瑪蘭客運科技大樓站(捷運科技大樓站斜對面)集合(基金會提供午餐)	漫步在如畫的幾米公園，感受藝術與生活的美好交織。搭乘吉米公車彷彿走入繪本，體驗宜蘭的人文風景。走進宜蘭設治紀念館，了解宜蘭歷史的深沉內涵，還有隱藏版的美術館欣賞宜蘭作者的藝術之美。還有在地美食品嚐以及教導同學們如何探索未來可能性，認識自己，了解自己內在潛力的活動課程。		

「天美暑假活動」接收最完整資訊，上基金會官網或基金會臉書陸續公布！請掃 QR Code ⇨



天美慈善基金會 2024 暑假活動 拍照傳 LINE 報名回條 ID: @tianmei (需要打@) ES

姓名: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_ 就讀學校: \_\_\_\_\_ 年級班級(暑假前): \_\_\_\_\_

連絡電話: (02) \_\_\_\_\_ 手機: \_\_\_\_\_ 聯絡對象請勾: [ ]家長 [ ]同學

LINE ID (請書寫工整易讀、若提供可快速確認報名成功，若不填寫也可報名): \_\_\_\_\_ 希望報名的活動《可複選》(請從最想參加開始依序由左到右列出):

從最想的(1)活動# \_\_\_\_\_ (2)活動# \_\_\_\_\_ (3)活動# \_\_\_\_\_ (4)活動# \_\_\_\_\_ (5)活動# \_\_\_\_\_ (6)活動# \_\_\_\_\_



# 桌球暑期入門課

歡迎來參加我們的桌球入門課程！

這是一個適合初學者和桌球愛好者的課程，  
無論您是想學習基礎技巧，還是希望提升自己的水平，  
這個課程都能滿足您的需求。



課程	時間	地點	價格
桌球入門課	7/14-8/24 每週二、四 下午15:00-17:00	國榮桌球 信義館	免費

參加對象：  
就讀台北市、新北市及基隆市  
經濟弱勢國中學生 (中低收及低收入戶)，  
或者曾申請天美獎助學金國中學生。



掃描QR code  
了解更多課程訊息



天美 財盟法人臺北市天美慈善基金會  
北市社團字第10130719100號  
台北市大安區永康街75巷8號



天美慈善基金會 2024 桌球暑期入門課暑假活動 拍照傳 LINE 報名回條 ID: @tianmei (需要打@)

M 姓名: \_\_«name»\_\_ 性別: \_\_\_\_\_ 就讀學校: \_\_«school»\_\_國中\_\_ 年級班級(暑假前): \_\_«class»\_\_

連絡電話: (02) \_\_\_\_\_ 手機: \_\_\_\_\_ 聯絡對象請勾: [ ]家長 [ ]同學

LINE ID (請書寫工整易讀、若提供可快速確認報名成功，若不填寫也可報名): \_\_\_\_\_