

臺北市萬華區雙園國小游泳隊 113 年暑訓通知單

感謝所有支持雙園游泳隊的家長，在這學期大大小小的比賽都感謝有您們的參與，本次暑訓規劃 7/8 開始至 8/23 每週一到周五早上 6 點 30 分到 8 點 30 分，結束後接著開學準備臺北市西區運動會及各項大大小小盃賽。

本次暑訓共 7 週，若不滿 10 人則不開班，達 20 人以上才聘請第二位教練。暑訓內容主要以出發、轉身、跳水、四式調整、體能訓練為主，請於 6/7(五)前完成報名。訓練地點為雙園國小游泳池，另收費金額將視參加人數收取，於 6/3(一)前發下，6/14(五)前完成繳費。

如有任何問題請聯繫 李昱維老師 02-23061893*164
辜昱晟教練 0919-331911

報名表請於 6/7(五)12:00 前交給學務處昱維老師，等確定人數後再通知收費

雙園游泳隊暑訓報名表

日期	時間	訓練地點	費用	外聘教練
7/8-8/23 每週一到週五	6:30-8:30	雙園國小 游泳池	預計每週 1000 元	辜昱晟教練 (達 20 人以上， 聘請第二位教練)

班級：_____年_____班 座號：_____ 姓名：_____

全程參加 部分不參加 _____

完全不參加 原因 _____

其他溝通事項：_____

聯絡電話：爸爸或媽媽的手機：_____ 電話：_____

家長簽章：_____