

113 年雙園武術隊暑期訓練暨夏令營武術推廣課程簡章

一、 教育理念:

我們是一群熱愛孩子的武術運動團隊，以武鍛鍊體魄、磨練心志，透過武術結合體操，結合多樣化器材以及遊戲幫助孩子增加專注力、肌力、協調、爆發力敏捷等基本體適能。在訓練過程中矯正孩子形體，使其骨架端正，同時教導孩子武德的重要性，以武道家的精神薰陶孩子，培養正確的道德觀。我們期待陪伴孩子的童年過程中，一同歡笑成長，給孩子一個健康安全的學習環境。

二、 報名時間:第一階段:113 年 5/27(一)08:00 至 6/28(五)12:00 截止。

第二階段:113 年 7/22(一)08:00 至 8/2 (五)12:00 截止。

三、 訓練時間:113 年 7/1 起至 8/23 止，每週一至週五，早上 8:30-11:30。

四、 報名費用:每期 1500 元/(5 天)，共 8 期。(報名 4 期，送 1 期、報名 5 期，送 3 期)

五、 報名班別:

✂ 選手班:具備全國賽任一規定套路(甲組套路、長拳三路、南拳、乙組刀、槍、劍、棍術)。

✂ 進階班:具備台北市任一初級套路(初級拳、初級刀術、初級劍術、初級棍術)。

✂ 新生推廣班(非武術隊):國小 1-5 年級(升小一)，有興趣體驗武術課程之學生(15 位滿班)。

六、 本校武術隊員必參加 4 期以上之暑期訓練。

七、 以下為報名期別及課程時間:

報名期別	日期	時間	費用	班別勾選√	指導教練
第一期	07/01-07/05	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第二期	07/08-07/12	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第三期	07/15-07/19	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第四期	07/22-07/26	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第五期	07/29-08/02	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第六期	08/05-08/09	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第七期	08/12-08/16	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練
第八期	08/19-08/23	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)	古文煒教練 王博玄教練

八、 請自行列印**報名表**，將參加期別勾選完成並將報名表費用繳交至學務處-體育組昱維老師，謝謝。

113 年雙園武術隊暑期訓練暨夏令營武術推廣課程

報名表

報名期別	日期	時間	費用	(報名 4 期，送 1 期、報名 5 期，送 3 期) 班別勾選√
第一期	07/01-07/05	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第二期	07/08-07/12	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第三期	07/15-07/19	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第四期	07/22-07/26	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第五期	07/29-08/02	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第六期	08/05-08/09	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第七期	08/12-08/16	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)
第八期	08/19-08/23	8:30~11:30	1500	選手班 <input type="checkbox"/> 進階班 <input type="checkbox"/> 新生推廣班 <input type="checkbox"/> (非武術隊)

✓請將參加之期別勾選完成並將費用繳交至學務處-體育組昱維老師，謝謝。

報名表(家長留存)

學校:

班級:

姓名:

總期別/費用:

繳交日期:

負責業務人:

113 年雙園武術隊暑期訓練暨夏令營武術推廣課程

收費單(學校留存)

學校:

班級:

姓名:

報名期別:第一期

第二期

第三期

第四期

第五期

第六期

第七期

第八期

總期別/費用:

繳交日期: